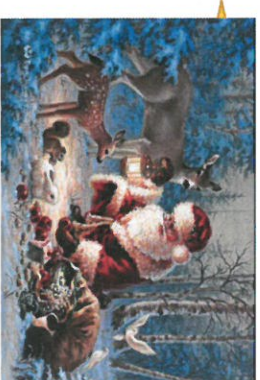




Menu de Décembre 2017



LUNDI

MARDI



JEUDI

VENDREDI

1er décembre					Velouté de potiron ² Hocky meunière - Riz Fromage Fruit de saison
Semaine du 04 au 08 décembre	Carottes ² râpées au thon Quiche aux lardons Salade Yaourt aux fruits	Avocat, maïs, surimi Sauté de porc ¹ à la moutarde Tagliatelles Eclair au chocolat	Potage Rôti de veau ¹ aux champignons Poêlée de légumes Fromage - Fruits de saison		Pâté en croûte Paëlla de poulet et fruits de mer Fromage blanc de chèvre fermier ⁶
Semaine du 11 au 15 décembre	Velouté de chou-fleur Omelette au fromage Salade Liégeois au chocolat	Céleris rémoulade, œuf dur Choucroute ¹ Fromage Fruit de saison	Salade de lentilles aux lardons Sauté de bœuf ⁵ aux carottes persillées Paris-Brest		Salade de betteraves ² , emmental et poire Colin rôti au thym et citron Riz Salade de fruits
Semaine du 18 au 22 décembre	Salade de chou rouge ² aux noix Pâtes à la Bolognaise au parmesan Yaourt nature ³	Potage Chipolatas Pommes sautées Fromage Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Couscous de poulet Fromage blanc de vache fermier ⁴		Salade de perle aux miettes de surimi et crevettes sauce parfumée à l'aneth Sucette de boudin blanc à la concassée de noisettes sauce aux airelles et miel Et son écrasée de pomme de terre Fromage Bûche chocolat vanille ⁷

Producteurs ou artisans locaux : 1- boucherie charcuterie DARCHY (La Châtre) / 2- légumes du potager de Nohant (MISJOIN Fabienne, Laleuf Nohant-Vic, agriculture raisonnée, passage en bio en cours, livraison selon récolte) / 3- la ferme Potd'vache (ROBIN LAMOTTE Eric, Nouzerines, agriculture biologique) / 4- la ferme du Pont (ROBIN Daniel, Montgivray) / 5- viande de bœuf (EARL PRINET Philippe, Les Ormeaux Nohant-Vic) / 6- fromage de chèvre (AUBAILLY Jean, La Beauce Nohant-Vic) / 7- boulangerie pâtisserie Joël PREVAUTEL (Nohant-Vic).

